

Menus du mois de

octobre 2023



École de Plassac



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>					
Semaine du	Chou blanc				Céleri rémoulade
2/10	Steak de porc	Wings de poulet		Blanquette de veau	Pot au feu de poisson
au	Pâtes	Riz		Pommes de terre vapeur	Et ses petits légumes
6/10	Fromage		Fromage		
	Petits suisses aromatisés	Fruits frais de saison		Fruits frais de saison	Pâtisserie maison
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas végétarien				Menu Halloween
Semaine du		Salade de pâtes à la mimolette		Friand fromage	
9/10	Pavé tomate mozzarella	Rôti de porc aux pruneaux		Tajine d'agneau	Cuisse de poulet rôti
au	Céréales gourmandes	Carottes glacées		Légumes tajine	Haricots blanc sauce diable
13/10	Fromage		Fromage		
	Compote	Fruits frais de saison		Fruit frais de saison	Salade de fruits sauce sorcière
Goûter					
	La semaine du goût				
<i>spécification</i>	Goût du blanc	Goût d'ici	Goût trompé	Goût d'ailleurs (Indes)	Du Goût et du sens
Semaine du	Rémoulade de chou fleur			Dhaba Style Egg Curry (Œuf dur carottes rapées mayonnaise au curry)	
16/10	Blanquette de poisson	Axoia de veau au piment d'Espelette		Dahl de lentilles	Tempura de poulet
au	Mousseline de céleri	Pomme vapeur		crème de curry	Dauphinois aux endives
20/10	Fromage		Fromage		
	Mousse au lait de coco	Kiwi du lot et Garonne		Gâteau de semoule Halwa	Croquant de fruits acidulé
Goûter					
	Vacances de la Toussaint				
<i>spécification</i>					
Semaine du					
23/10					
au					
27/10					
Goûter					

