



École de Plassac








Menus du mois de :



2023

Bon APPÉTIT!




	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 6 au 10 mars 	Boulette de bœuf à la tomate Riz Fromage Fruit	Carottes râpées Tortellinis Yaourt sucré		Œuf mayonnaise Tarte au fromage Salade verte Fruit	Escalope de volaille Ecrasé de brocoli Fromage Pâtisserie
Semaine du 13 au 17 mars	Wrap aux crudités  Coiln meunière Riz Abricot amandine	Jambon Lentilles Fromage Fruit		 Bas carré de veau Risetti Fromage Fruit	 Dublin Coddle Fromage blanc et pommes caramélisés
Semaine du 20 au 24 mars 	Pavé de lieu sauce Nantua Printanière de légumes Fromage Fruit	Salade fromagère Echine de porc Haricots verts Mousse chocolat		 Sauté de boeuf Coquillettes Fromage Compote	Taboulé Emincé de volaille Piperade Yaourt sucré
Semaine du 27 au 31 mars	Salade au surimi Cordon bleu Purée Fruit	Paupiette de veau Petit pois Fromage Brownie 		Rougail de saucisses Boulghour Fromage Fruit	Betteraves Poisson Bordelaise Haricots palette Liegeois



Produit Bio

Repas Végétarien

 Viande bovine origine France

 Pêche durable MSC

Anniversaire du mois :



Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'origine contrôlée

Le Repas des enfants



Label rouge
















Indication géographique protégée



INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES














Semaine du 6 au 10 mars

		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macaouaritia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
lundi	Boulette de bœuf à la tomate	X	X											X	X
	Riz														
	Fromage		X												
	Fruit		X												
mardi	Carottes râpées				X		X								X
	Tortellinis	X	X	X										X	X
	Yaourt sucré		X												
mercredi															
jeudi	Œuf mayonnaise	X	X	X			X							X	X
	Tarte au fromage	X	X	X										X	
	Salade verte				X		X								X
	Fruit														
vendredi	Escalope de volaille	X												X	
	Ecrasé de brocoli	X	X											X	
	Fromage		X												
	Pâtisserie	X	X	X				X						X	

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autre traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES














Semaine du 13 au 17 mars

		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macaouaritia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
lundi	Wrap aux crudités	X	X	X					X					X	X
	Coiln meunière	X	X	X							X	X	X	X	X
	Riz														
	Abricot amandine	X	X	X				X						X	
mardi	Jambon	X	X												X
	Lentilles													X	
	Fromage		X												
	Fruit														
jeudi	Bas carré de veau	X												X	
	Risetti	X												X	
	Fromage		X												
	Fruit														
vendredi	Coleslaw	X	X	X			X							X	X
	Dublin	X												X	
	Coddle														X
	Fromage blanc	X	X					X						X	
	et pommes caramélisés														

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autre traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES














Semaine du 20 au 24 mars

		 Céréales contenant du gluten <small>(blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)</small>	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques <small>(amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macaouaritia, du Brésil, du Queensland, pistaches)</small>	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO ₂)
lundi	Pavé de lieu sauce Nantua	X	X	X							X	X	X	X	X
	Printanière de légumes														
	Fromage		X												
	Fruit														
mardi	Salade fromagère		X		X		X								X
	Echine de porc	X												X	
	Haricots verts													X	
	Mousse chocolat	X	X	X				X						X	
mercredi															
jeudi	Sauté de boeuf	X												X	
	Coquillettes	X		X										X	
	Fromage		X												
	Compote														
vendredi	Taboulé	X					X							X	X
	Emincé de volaille	X												X	
	Piperade														X
	Yaourt sucré		X												

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autre traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine du 27 au 31 mars

		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macaouaritia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
lundi	Salade au surimi				X		X				X	X	X		X
	Cordon bleu	X	X	X				X						X	X
	Purée														
	Fruit														
mardi	Paupiette de veau	X	X	X										X	X
	Petit pois													X	
	Fromage		X												
	Brownie	X	X	X				X						X	
mercredi															
jeudi	Rougail de saucisses	X	X												X
	Boulghour	X													
	Fromage		X												
	Fruit														
vendredi	Betteraves				X		X								X
	Poisson Bordelaise	X	X								X	X	X	X	X
	Haricots palette														
	Liegeois		X												

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autre traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef