

**LE PRODUIT DU MOIS :**  
**Le chocolat est un aliment fabriqué à partir de la fève de cacao, qui pousse en Amérique centrale. Les mayas le consommait déjà, mais pas comme nous, car le chocolat à croquer n'a que 200 ans ! Il apporte du magnésium mais aussi beaucoup d'énergie et il ne faut pas en abuser car on peut prendre du poids.**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	Repas végétarien				
Semaine du 29.03 au 02.04	Poisson pané au citron Tortis Fromage blanc et coulis de fruits rouges Biscuits	Pizza végétarienne Salade verte Yaourt nature sucré Fruit frais de saison		Escalope de volaille à la crème forestière Carottes vichy Petit filou Fruit frais de saison	Couscous garni (Semoule+légumes) Fromage Crumble aux fruits
Goûters					
<i>spécification</i>	Pâques		Repas végétarien		
Semaine du 05 au 09.04	Férié	Parmentier de boeuf Fromage Eclair au chocolat Chocolat de Pâques		Pâtes Vénitiennes Fromage Banane chocolat chantilly	Poisson meunière au citron Haricots beurre persillés Yaourt aro Fruit frais de saison
Goûters					
<i>spécification</i>					
Semaine du 12 au 16.04					
Goûters					
<i>spécification</i>					
Semaine du 19 au 23.04					
Goûters	11				
<i>spécification</i>					
Semaine du 26 au 30.04	Raviolis de boeuf Salade de saison Fromage Fruit frais de saison	Fricassée de porc aux fruits secs Courgettes persillade Fromage Crème dessert		Rôti de dinde braisé Purée de patates douces Épices tandoori Yaourt local Gateau basque	Tortillas pommes de terre Salade verte Yaourt Compote de fruit
Goûters					

Produit Bio

Préparation maison à base De produits frais

Repas Végétarien

Produit De saison

Produit Local