

La pleine saison de la prune est de juillet à octobre. Riche en vitamine E et B9, on la consomme crue ou cuite. Elle peut être labellisée en Indication Géographique Protégée ou Label Rouge.

Ecole de Plassac

Menus du mois

Septembre 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	Vacances	Vacances	Vacances	Rentrée scolaire	
Semaine du 30.08 au 03.09				Tomates Cordon bleu Purée Glace	Saucisson sec Poisson du marché Courgettes sautées Fruit frais de saison
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas Végétarien				
Semaine du 06 au 10.09	Taboulé Escalope de dinde marinée Ratatouille Fromage blanc cassonade	Salade grecque Croustillant à la mozzarella Petit pois Yaourt gourmand		Rôti de veau VBF Haricots verts Kiri Fruit frais de saison	Melon Effiloché de Cabillaud Pommes vapeur Ile flottante
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas Végétarien				
Semaine du 13 au 17.09	Salade de tomates et maïs Chipolatas Riz créole Fruit frais de saison	Wings de poulet Chou fleur au jus Edam Compote de fruit		Omelette Pommes de terre sautées Fromage Salade de fruits	Toast au chèvre Poisson meunière Carottes persillées tatte chocolat
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas Végétarien				
Semaine du 20 au 24.09	Concombres ciboulette Haut de cuisse de poulet Cœur de blé Panacotta vanille	Œuf mayonnaise Moussaka végétarienne Salade verte Petit suisse		Melon Pâtes Bolognaises Yaourt sucré	Terrine de campagne Poisson du marché Riz Fruit frais de saison
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas des enfants			Repas Végétarien	
Semaine du 27.09 au 01.10	Bas carré de porc braisé Lentilles Tomme Blanche Fruit frais de saison			Coleslaw de légumes de saison Pizza Salade verte Yaourt aromatisé	Moules marinières Frites Entremet caramel Biscuit
Goûter					



Produit Bio



Produit de saison



Production maison à base de produits frais



Viande de boeuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, local et de saison



Indication géographique protégée



Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'origine contrôlée



Spécialité Traditionnelle Garantie