

LA FETE DES FRUITS ET LEGUMES FRAIS :
 Pour la 16^e édition, les fruits et légumes frais sont mis
 à l'honneur ! Partout en France, des événements
 organisés permettent de découvrir les produits frais et
 leurs producteurs, ainsi que bien des façons de les
 accommoder.



Ecole de Plassac

Menus du mois



Jun 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	Repas Végétarien				
Semaine du 31.05 au 04.06	Feuilleté au fromage Mijoté de boeuf Haricots plats Fruit frais de saison	Lasagnes aux légumes du soleil Fromage Ile Flottante		Melon Saucisse grillée Purée de pommes de terre Crème dessert	Calamars à la romaine Brocolis sautés Fromage blanc sucré Spéculos chocolat
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas Végétarien				
Semaine du 07 au 11.06	Pizza végétarienne Salade verte Fromage Yaourt lait entier	Haché de veau Haricots verts Fromage Tarte aux pommes		Poisson pané Riz safrané Fromage Fruit frais de saison	Nems Longe de porc au jus Piperade Compote de fruit
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas Végétarien				
Semaine du 14 au 18.06	Haut de cuisse de poulet rôti Purée de pommes de terre Fromage Mousse au chocolat	Rosette Poisson du marché Gratin de courgettes Muffins fruits rouges		Melon Nuggets végétariens Petits pois, carottes yaourt gourmand	Spaghettis bolognaises Fromage Fruit frais de saison
Goûter					
<i>spécification</i>				Menu des enfants	
Semaine du 21 au 25.06	Steak de porc Carottes sautées Fromage Fruit frais de saison	Pastèque Salade de riz au surimi Fromage Glace		Melon Hot dog Glace Biscuit	Tomate Mixt de poisson Pommes paillason Fromage blanc et compote
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas Végétarien				
Semaine du 28 au 02.07	Melon Salade de pommes de terre strasbourgeoise Yaourt nature sucré	Pastèque Cordon bleu Carottes au fenouil poêlées Gaufre sucrée		Carottes rapées Tarte au fromage Salade verte Glace	Tartine chèvre miel Poulet rôti Pâtes Fruit frais de saison
Goûter					

Produits locaux



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison à base de produits frais



viande de boeuf
D'origine française



Gâteau d'anniversaire

Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'origine contrôlée



Spécialité Traditionnelle Garantie



Label rouge



Indication géographique protégée